

**РАССМОТРЕНО:**

С учетом мнения Совета МБОУ  
«Гимназия №48  
г. Челябинска»  
05-09 2023

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом Совете  
МБОУ «Гимназия №48  
г. Челябинска»  
Протокол № 1  
от 29 августа 2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ  
«Гимназия №48  
г. Челябинска»  
Е. В. Кускова



**Положение о режиме занятий обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Гимназия № 48 им. Н. Островского г. Челябинска»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. N 371-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 569 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69676);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675);
- Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (Зарегистрирован 07.06.2012 г. N 24480);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413» (Зарегистрирован 12.09.2022 № 70034);
- ФОП начального общего образования  
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74229);
- ФОП основного общего образования  
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023)
- ФОП среднего общего образования  
Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Письмом Министерства просвещения РФ от 15 апреля 2022 г. № СК-295/06 “Об использовании государственных символов Российской Федерации”

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №48 им. И. Островского г. Челябинска» (далее - Гимназии).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – в 1-10 классах; полугодия в 11 классах.

2.4. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебными графиками, являющимися составной частью образовательных программ Гимназии.

2.6. Обучение в Гимназии ведется:

\* в первых – четвертых, десятых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

\* в 5-9 и 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации к условиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 10 минут. Учебные занятия на уровне начального общего образования могут проводиться в две смены. Вторая смена начинается в 12.40.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

### Расписание звонков 1 смены

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-10	1-урок	8-50
8-50	1 перемена	9-00
9-00	2-й урок	9-40
9-40	2 перемена	9-50
9-50	3-й урок	10-30
10-30	3 перемена	10-50
10-50	4 урок	11-30

11-30	4 перемена	11-50
11-50	5 урок	12-30
12-30	5 перемена	12-40
12-40	6 урок	13-20
13-20	6 перемена	13-30
13-30	7 урок	14-10
Расписание звонков II смены		
12-40	1 урок	13-20
13-20	1 перемена	13-30
13-30	2 урок	14-10
14.10	2 перемена	14.30
14.30	3 урок	15.10
15.10	3 перемена	15.20
15.20	4 урок	16.00
16.00	4 перемена	16.10
16.10	5 урок	16.50

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		21
2 - 4		23
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10		34
11	34	

Недельная учебная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Элективные курсы, факультативные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

Расписание учебных занятий, элективных и факультативных курсов утверждается директором Гимназии.

Организация образовательного процесса в Гимназии в субботу осуществляется с использованием технологий электронного обучения. На субботу расписание учебных занятий составляется с учетом требований действующих санитарных норм, учитывая количество часов, предусмотренных учебным планом на изучение отдельных предметов (не менее 2-х). Занятия первого года обучения в расписание на субботу не ставятся.

### **3. Режим каникулярного времени.**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине III четверти.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности составляет не более 10 часов. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Курсы внеурочной деятельности, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Расписание занятий каждой группы утверждается директором Гимназии.

### **5. Регламент подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации**

5.1. Церемония проводится еженедельно по понедельникам с 8.00 до 8.10. В церемонии могут участвовать обучающиеся образовательной организации, представители совета обучающихся и совета родителей, представители работников образовательной организации.

В дни государственных праздников в церемонии могут принимать участие приглашенные гости.

5.2. Классный руководитель информирует классы (группы), не принимающие участие в церемонии, о составе знаменной группы, оглашает календарь памятных дат общегосударственного и локального значения на неделю – на первом уроке в день проведения церемонии.

5.3 Церемонией руководит советник по воспитанию.

5.4. Для проведения церемонии формируется знаменная группа (знаменосец и ассистенты). При использовании флага на древке – два ассистента.

5.5. В знаменную группу входят учащиеся, имеющие учебные, спортивные, творческие и общественно значимые достижения. Также могут включаться работники образовательной организации и родители (законные представители) обучающихся.

5.6. Перед началом церемонии знаменной группе выдается Флаг для подготовки к церемонии выноса и подъема Флага.

5.7 Советник по воспитанию оглашает участникам церемонии, кому и почему предоставлено право нести Флаг.

5.8. Флаг на древке устанавливается в особую подставку. Древко не должно касаться поверхности.

Установка Флага сопровождается исполнением Гимна.

5.9. Церемония выноса Флага осуществляется в конце каждой учебной недели в 12.30.

5.10. Знаменная группа выносит Флаг маршем «нога в ногу» и передает его дежурному для доставки в место хранения.

## **6. Организация и проведение курсов «Разговоры о важном» и «Россия – мои горизонты»**

6.1. В рамках реализации плана внеурочной деятельности с 1 по 11 класс в Гимназии реализуется курс «Разговоры о важном» и с 6 по 11 класс «Россия – мои горизонты»

6.2. Время проведения занятий - понедельник, четверг 8.10 для обучающихся 1 смены, для обучающихся 2 смены – 11-50. Продолжительность занятия - 30 минут.